

LAND bode

Nieuwsblad Cliëntenraad
Landzijde
Jaargang 17
nummer 26
december 2025



Beste lezer,

Voor u ligt alweer de derde uitgave van de Landbode in 2025, het nieuwsblad van de centrale cliëntenraad van Landzijde. Afgelopen maanden hebben we veel vernieuwing gehad in de raad zelf. We hebben een nieuwe voorzitter en drie nieuwe leden. We stellen ons graag aan u voor.

Verder natuurlijk een verslag van het bezoek van twee boerderijen, een overzicht van onderwerpen waarover is gesproken in de raad, een woordje van Hillie de bestuurder van landzijde en een zorgboerderij met een nieuwe naam. En natuurlijk hebben we weer een kerstgedicht.

Namens de hele cliëntenraad wens ik iedereen een mooi en gezond 2026!

En als er vragen of opmerkingen zijn mail mij dan gerust! clienraad@landzijde.nl

Vriendelijke groet,

Joanne Nieborg
Voorzitter centrale cliëntenraad Landzijde



Kerst op de boerderij

Met z'n allen aan een vrolijk gedekte tafel,
eten we kerstbrood, kransjes en een wafel.
De boom staat er kleurrijk bij,
versieren dat kunnen wij!
Zelfgemaakte slingers en ballen.
ook maken we kerststallen.

De kaarsjes gaan aan voor de warme sfeer,
we zijn steeds meer binnen door het koude weer.
Door de stal hangen lampjes en slingers,
we zetten de muziek aan en luisteren
naar de kerstmeezingers.
De dieren hebben hun kerstmuts op,
samen worden deze dagen echt top!

Geschreven door Sam.



Boerderijbezoek & Buiten Gewoon Leren Onderwijs

- ◇ Op dinsdag 7 oktober stond het busje weer klaar om met de hele cliëntenraad op boerderijenbezoek te gaan. We hebben dit keer twee boerderijen uitgekozen die ook ruimte bieden voor Buiten Gewoon Leren Onderwijs. Buiten Gewoon Leren Onderwijs is een project voor leerlingen tussen de 6 en 18 jaar, die uitvallen op school. Op een aantal zorgboerderijen wordt voor hun orderbegeleiding van docenten uit het speciaal onderwijs lesgeven op maat op de zorgboerderij.

De eerste boerderij die we bezoeken is van Rick Hartog aan de Zuiderweg in de Beemster. Rick heet ons welkom en geeft meteen maar een rondleiding. We maken kennis met konijnen, schapen, een varken, pony's, eenden, geiten en kippen.

Ook zien we een prachtige bloemen, groenten en kruidentuin en een kas vol tomaten. De cliëntenraad is onder de indruk van de geweldig grote kippenren en een prachtige houtwerkplaats. Voor de 8 tot 10 deelnemers die er vijf dagen per week komen is er meer dan genoeg te doen. En voor ieder wat wils.

Dan krijgen we nog een speciale klasruimte te zien. Een ruimte met tafel, digiboard, keuken, spel en leesmateriaal en een chill hoek. Rick vertelt dat hier 5 à 7 leerlingen vier dagen per week komen.

Ze krijgen les van een leerkracht en onderwijsassistent van de Martin Luther King School. De leerlingen zijn tussen de 12 en 16 jaar. Ze krijgen les in schoolse vaardigheden en tussendoor worden er ook klussen op de boerderij gedaan.

De rust en ruimte op de boerderij, en het werken in een klein groepje helpt de leerlingen om weer tot rust te komen. **75% Van de leerlingen kan na een jaar weer terug naar school.** De leerlingen zijn nu even weg om een klassenfoto te laten maken.

We bedanken Rick voor de rondleiding en informatie.





Na de lunch bezoeken we de boerderij Landgoed Spijkerboor van Inez en Almar van de Meulen. Op het erf worden we vriendelijk begroet door een teckel en vervolgens door twee grote Berner Senner honden. We krijgen een rondleiding door Monica en Marjolein.

Als we naar het eind van het erf lopen zien we de leerkracht en haar assistente roepen en zwaaien naar drie kleine stipjes in het land. Het blijken de kinderen te zijn die heel hard door het weiland aan het rennen zijn, maar nu terug moeten komen. Op deze boerderij is ook een klasje met leerlingen maar hier in de leeftijd van 6 t/m 12 jaar. Met rode wangen en jassen wijd open komen ze op hun laarzen aanrennen.

We vervolgen de rondleiding en zien kippen, cavia's, paarden, een koe en

Boudewijn het varken. He, zit er nou een kip bij de cavia in het hok? **"Ach ja, die kinderen halen wel eens wat uit he,"** verzucht Monica.

Als we in het voorhuis aankomen zien we dat deze helemaal is ingericht als klaslokaal, maar dan wel veel huiselijker. Het is er licht en er is veel spel en knutselmateriaal. Er komen hier 7 tot 12 leerlingen vier dagen per week.

He, zit er nou een kip bij de cavia in het hok?

Sam raakt in gesprek met een leerling. Hij vertelt dat hij het heel fijn vindt op de boerderij vooral het knuffelen met de katten. Trots laat hij ook zijn knutselwerk zien.

Tijdens de koffie met zelfgebakken appelflappen door Monica en Marjolein, vertellen Inez en Almar dat het heel fijn is voor de kinderen om op de boerderij te zijn. Ze leren ook spelenderwijs door bijvoorbeeld te tellen hoeveel eieren er zijn.

"Hoe is het voor de deelnemers van de zorgboerderij als er zoveel jonge kinderen rondlopen?"

Soms heel leuk omdat ze een goed klink hebben en elkaar soms heel goed begrijpen. Soms wat minder omdat de kinderen ook wel eens heel druk kunnen zijn en dan hebben sommige deelnemers daar last van.

Marjolein vertelt dat ze bij buitengewoon leren en proberen een cursus heeft gedaan over samenwerken op de boerderij. Tijdens deze cursus werd ze gestoord en moest ze weer op nieuw beginnen. Dat kan dus gebeuren, maar ik heb er wel veel van geleerd.

Met deze mooie woorden sluiten we af.



*Het was weer een leerzame dag voor de raad.
Iedereen bedankt!*



Een kleurrijk 2026

Bij de vergadering van de cliëntenraad spraken we over Buiten Gewoon Leren. Een mooi moment om de cursussen te bekijken. Er wordt veel gebruik van gemaakt. Daar zijn we blij mee. Persoonlijke ontwikkeling is een onderdeel dat dit jaar is toegevoegd. Onderwerpen zijn bijvoorbeeld assertiviteit, op tijd komen, omgaan met elkaar, lichaamstaal en gespreksvaardigheden. Binnenkort wordt luisteren toegevoegd.

Luisteren lijkt gemakkelijker dan het is. Vaak luisteren we vooral vanuit ons eigen perspectief. We halen uit het verhaal van de ander wat ons eigen mening bevestigt. Luisteren naar de bedoeling van de ander vraagt dat we ons inspannen de ander te begrijpen. Wat vraagt hij/zij eigenlijk van je? Waar draait het voor de ander om? Kijken door de ogen van de ander verruimt je blik.

"Ik zie ik zie wat jij niet ziet en de kleur is..." Dit spelletje speel ik regelmatig met mijn kleindochters van 1,5 en 4. Ik zie dan dingen die ik anders over het hoofd zou hebben gezien. En wat zijn ze blij als ik het uiteindelijk raad.

Ik wens voor 2026 dat we zo nu en dan door de ogen van de ander naar de wereld kijken. Zo komt de ander tot zijn recht en ontdek je hoe kleurrijk de wereld is.

Hillie Faber
Raad van Bestuur



De Groeihoeve

- De zorgboerderij waar Sam iedere week
- naar toegaat heeft een nieuwe (mede)
- eigenaar gekregen én een nieuwe
- naam. Reden voor Sam om eens wat
- vragen te stellen over de nieuwe situatie.
- Hieronder een verslag van hun gesprek.

De Roemerij heet nu de Groeihoeve en Cor is de naam van de nieuwe (mede) eigenaar. Cor is 24 en is al 4 jaar werkzaam op de zorgboerderij, hij is hier terechtgekomen door een kennis van hem die werkzaam was bij de Roemerij. Hij is eigenlijk een beetje in het bedrijf gerold, hij kreeg steeds meer verantwoordelijkheden en taken.

Toen hij de kans kreeg om de zorgboerderij over te nemen greep hij deze met beide handen vast 'een leuke nieuwe uitdaging' zoals hij dat zegt. Voor de deelnemers op de zorgboerderij is er niet veel veranderd, we eten nu brood in plaats van warm tijdens de lunch.

Het mooiste van op een zorgboerderij werken vindt hij het zien van de groei in kwaliteiten van de deelnemers. Zoals kinderen met gedragsproblematiek helpen terug te komen in de maatschappij door te klieren en het maken van grapjes, zo kan je veel bereiken. Ook het geven van een zinvolle dag aan mensen met het syndroom van Down doet hem goed. Zijn motto 'met een lach komen en met een lach gaan'

Zijn droom voor de zorgboerderij is om een eigen plek te hebben, een stolpboerderij waar hij dan woont, een deel zorg kan doen en een landje met verschillende dieren. Voor nu gaat Cor met veel plezier door op de Groeihoeve en gaat hij beginnen met de opleiding tot zorgboer.

- *We wensen Cor en de*
- *deelnemers veel plezier met*
- *de nieuw ingeslagen weg!*

Nieuwe voorzitter Joanne Nieborg



+ Bij deze een korte introductie van mijzelf; Mijn naam is Joanne Nieborg en sinds 3 maanden ben ik de nieuwe voorzitter van de centrale cliëntenraad van Landzijde, hiermee volg ik Franklin Berndsen op aangezien hij een hele goede voorzitter was en dit ook jaren gedaan heeft zijn het grote schoenen om op te vullen.

Sinds 5 jaar doe ik dagbesteding bij Landzijde op de Schimmelpenninckhoeve in Abcoude, elke dinsdag en donderdag ga ik naar de boerderij waar ik 's morgens meehelp met het bereiden van de warme lunch. Aardappels schillen groente snijden dat soort dingen. Verder zorg ik voor de pony's, heel leuk werk om te doen.

Bij de cliëntenraad vergaderen we 8 keer per jaar met 9 leden, sinds kort zijn er 4 nieuwe leden bijgekomen waardoor we weer op volle sterkte zijn. Het leukste zijn de boerderij bezoeken die we 2 x per jaar afleggen, we komen altijd op gevarieerde plekken. Verder blijven wij als raad nauwlettend in de gaten houden dat Landzijde goed blijft functioneren. Voor vragen en opmerkingen kunnen de deelnemers altijd bij de raad terecht.

Afscheid van Sjors Wolschijn

Sjors heeft dit najaar afscheid genomen van de cliëntenraad.

Sjors heeft vooral in zijn beginjaren veel gedaan als ambassadeur namens landzijde naar diverse gemeentes toe. En ook is hij een belangrijke en kritische denker geweest bij het opzetten van de eerste versie van Vanzelfsprekend. Jarenlang is hij secretaris geweest van de cliëntenraad. Nu vond hij het tijd om nieuwe mensen een kans te geven.

We zijn Sjors enorm dankbaar voor zijn jarenlange inzet!

Waar heeft de cliëntenraad over vergaderd?

- **Huisregels en veiligheid;** We hebben ons verdiept in de regels voor de huisregels. Vooral het goed overdenken en benoemen van veiligheid op de boerderij vind de raad heel belangrijk. In 2026 moeten alle zorgboerderijen hun huisregels uploaden in een centraal systeem. De raad kan dan beter zicht krijgen op hoe de huisregels er overal uitzien en meedenken als dat nodig blijkt.
- **Project Stabiël thuis;** Op verzoek van de cliëntenraad heeft het project Stabiël thuis gedraaid het afgelopen anderhalf jaar. Dit was erop gericht om deelnemers die langdurig thuis kwamen te zitten, te bezoeken, en te kijken hoe iemand ondersteund zou kunnen worden om het leven weer op de rit te krijgen. Een aantal deelnemers zijn via deze regeling extra ondersteund. Nu wordt deze extra aandacht overgenomen door de regioteams.
- **Evaluatie jaarplan 2025;** In het jaarplan staan allerlei zaken die binnen Landzijde geregeld of onderzocht moeten worden. Hillie heeft de cliëntenraad een overzicht gegeven van wat als klaar is, wat nog loopt en wat wordt doorgeschoven naar het jaar 2026.
- **Verloop Buitengewoon Leren;** Josien van Buitengewoon leren heeft de raad laten zien wat voor cursussen en projecten er op dit moment allemaal lopen. Veel deelnemers maken gebruik van het gratis aanbod van de cursussen. Er zijn het afgelopen jaar weer diverse nieuwe cursussen aan toegevoegd. Op verzoek van de raad gaat Josien kijken of er boerderijen zijn die nog geen gebruik maken van het aanbod, en waar mogelijk de deelnemers niet voldoende op de hoogte zijn van de mogelijkheden. Deze boerderijen zullen dan benaderd worden om het aanbod nogmaals onder de aandacht te brengen.

*Drie nieuwe leden in de raad!
Mag ik me even voorstellen...*



Mijn naam is:
Arnold Platjouw

Zorgboerderij:

Sinds 2021 ga ik drie dagen per week naar zorgboerderij is Hoeve de Vogel Elisabeth

Wat betekent de zorgboerderij voor jou?

Ik vind het werkritme belangrijk, de sociale contacten, de ruimte, het buiten bezig zijn en de dieren die er verzorgd moeten worden.

Waarom ben je lid van de Cliëntenraad geworden?

Een nieuwe uitdaging. Vooral m'n sociale vaardigheden verbeteren en andere kennis die ik hier kan opdoen.

Wat is typisch Arnold?

Om andere mensen te helpen, voor iemand klaarstaan vind ik wel belangrijk en leuk.

Mijn motto is:

"If you want to live a happy life, tie it to a goal, not to people or things."

Zorgboerderij:

Ik ga sinds mei 2023 naar zorgboerderij de groeihoeve.

Wat betekent de zorgboerderij voor jou?

Ik ga daar nu nog maar 1 dag per week heen omdat ik naast de boerderij ook vrijwilligers werk doe op andere plekken. Voor mij is de zorgboerderij een fijne basis, van uit daar kan ik verder groeien.

Waarom ben je lid van de cliëntenraad geworden?

"Ik vind het belangrijk om mijn stem te laten horen en dat ik hoorde dat de cliëntenraad nieuwe leden zocht dacht ik ja! Dat is wat voor mij. Ook dit doe ik met veel enthousiasme en plezier."



Mijn naam is:
Sam



Mijn naam is:
Marion

Zorgboerderij:

Sinds 2021 ga ik 2 dagen per week naar Straalhoeve in Vijfhuizen.

Wat betekent de zorgboerderij voor jou?

Structuur, begrepen, gezien en gehoord worden, familiegevoel, sfeer, buitenzijn, de dieren en mijn maatjes en de hondjes Boas en Bonnie!!

Waarom ben je lid van de cliëntenraad geworden?

Nieuwe dingen, nieuwsgierigheid, wat leer ik van andere, en wat kan ik misschien bijdragen.

Wat is typisch Marion?

Mijn humor, opruimen, sorteren, schoonmaken, dieren verzorgen en cursussen van 'Buitengewoon leren' met mijn maatje doen.

Mijn motto is:

Je kan meer dan je denkt, en je bent nooit te oud om te leren en doe alles met humor dat is het beste medicijn!