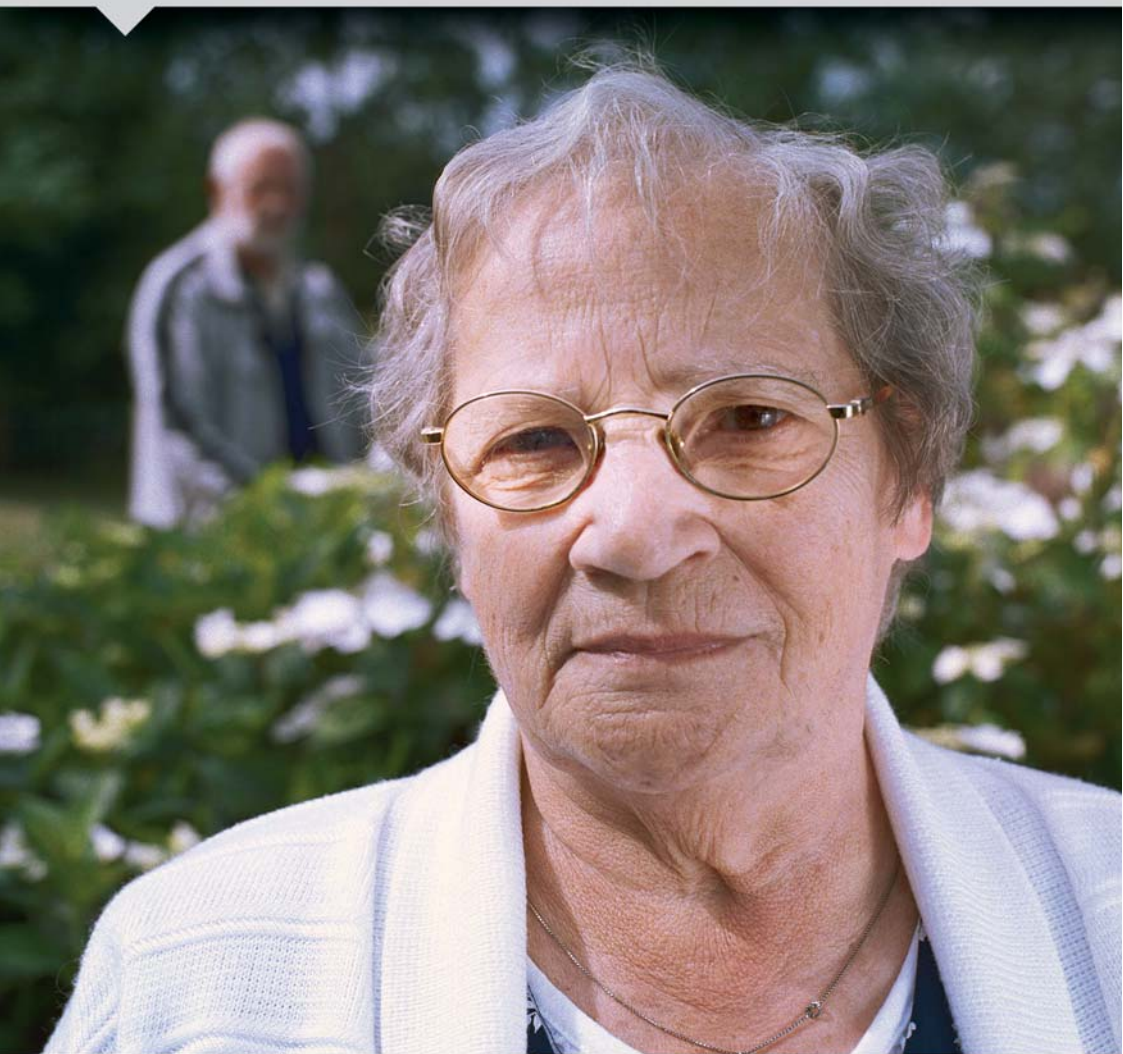


IK DOE NU WAAR IK ZIN IN HEB



BIJ DE BOER

*Elke dag buitengewoon*

## RIET:

EEN ANDERE DAME DIE HIER KOMT EN EEN BEROERTE HEEFT GEHAD, ZIE IK ECHT VOORUITGAAN. TOEN ZE KWAM KON ZE BIJNA NIETS, NU KAN ZE DUIDELIJK VEEL MEER AAN. ZO ZAL HET MET MIJ OOK WEL EEN BEETJE ZIJN. ALTHANS, DAT ZEGT MIJN DOCHTER.

### ALLES KAN

IK GA TWEE DAGEN PER WEEK NAAR DE BOERDERIJ EN ZOU BEST VAKER WILLEN. IK KIJK ER NAAR UIT. HET IS HIER PRETTIG, GEZELLIG EN ONTSPANNEN. WE ZIJN MET TWAALF OUDEREN EN IEDEREEN DOET ZO'N BEETJE WAAR ZIJN OF HAAR PET NAAR STAAT. ALLES MAG MAAR ER HOEFT NIETS. IK WANDEL GRAAG DOOR DE GROTE TUIN EN DOE HIER EN DAAR ALS IK ZIN HEB WAT KLUSJES. GANZEN VOEREN, DE



TUIN VERZORGEN. IK ZIE DE MANNEN VAAK HELPEN IN DE STAL, SCHOFFELEN OF GROENTEN PLUKKEN VOOR DE MAALTIJD. WIM HAALT DE EIEREN UIT HET KIPPENHOK, HIJ HEEFT ALTIJD EEN CARAVAN GEHAD EN HOUDT VAN BUITEN ZIJN. REGELMATIG LOPEN WE EEN EIND, DE OMGEVING IS HIER ZO MOOI.

### OPGEBLOEID

TOEN IK VOOR HET EERST KWAM KIJKEN WIST IK NIET WAT IK ERVAN MOEST VINDEN. IK BEN NIET OPGEGRÖEID OP HET PLATTELAND. EEN PAAR ANDEREN ZIJN DAT WEL, DIE VINDEN HIER OOK IETS VAN VROEGER TERUG. THUIS, IK WOON BIJ MIJN DOCHTER, KWAM ALLES OP ME AF, MAAR IK WILDE NIET NAAR HET VERPLEEGHUIS. IK BEN ERG BLIJ DAT IK DEZE KEUZE HEB GEMAAKT. OP MIJN OUDE DAG BEN IK GEWOON OPGEBLOEID! HET IS HIER ALTIJD LEVENDIG, ER GEBEURT VAN ALLES. WE GENIETEN VAN HET UITZICHT EN HET GEROMMEL VAN DE BEESTEN IN DE BUURT. HET IS FIJN DAT ER VERSCHILLENDE MENSEN KOMEN. SOMMIGEN ZIJN WAT JONGER, ANDEREN ECHT AL OUD. WE KUNNEN ELKAAR HELPEN, EEN STEUNTJE GEVEN BIJ HET LOPEN OF BIJ EEN EMMER WATER HALEN.



# DE BOERIN:



## Lichamelijk kunnen ouderen veel

Op onze boerderij komen ouderen die licht dementerend zijn, lichamelijke problemen hebben of in een sociaal isolement zitten. We hebben een volwaardig boerenbedrijf en dat is voor iedereen prettig. Als je iets wilt doen is er ook altijd iets zinnigs te doen. We bedenken geen 'bezigheden' hoewel we natuurlijk wel speciale activiteiten hebben. Ouderen die geestelijk iets minder zijn kunnen lichamelijk vaak nog heel veel. Lange wandelingen bijvoorbeeld zijn populair.

## Verlichting van de thuissituatie

Vaak zie je dat mensen aanhikken tegen het verpleeghuis. Door hier te komen kunnen ouderen langer of zelfs altijd thuis blijven wonen. Terwijl het 'thuisfront' toch wat meer de handen vrij heeft en dat is heel belangrijk. Wij kiezen bewust voor de opvang voor ouderen. Het zijn mensen met een heel leven achter zich. Wij kunnen door de kleinschaligheid heel persoonlijke aandacht geven. Ik zie dat mensen opknappen van dat vertrouwen en die erkenning. Thuis is het vaak moeilijk voor dementerenden om iets te bedenken. Hier op de boerderij zijn genoeg prikkels waardoor ze makkelijker iets aanpakken; onkruid wieden, aardappels schillen, planten verzorgen, beesten voeren, foto's kijken, verhalen vertellen en nog veel meer.

# DE DOCHTER:

## Vrolijker en fitter

Ik ben heel enthousiast. Je kunt gerust zeggen dat ik door de boerderij mijn oude moeder weer terug heb. Er was eerlijk gezegd niet veel van haar levendigheid over. Ze zat letterlijk achter de geraniums. Ondanks dat je weet dat je zo niet elke dag op elkaars lip kunt zitten is het toch moeilijk om de stap naar de 'dagbesteding' te zetten. Door de benadering op de boerderij, die heel persoonlijk is, heb ik daarover helemaal geen zorgen. Ze is gewoon vrolijker sinds ze daar is en ze heeft van alles te vertellen als ze thuis komt. Ze lijkt fitter, meer 'bij de tijd'. Haar blik is meer naar buiten gericht.

## Thuis blijven wonen

Ze leeft toe naar de dinsdag en de donderdag op de boerderij. En ook thuis is ze aangenaam gezelschap. Ze heeft weer een eigen mening en het maakt haar écht uit wat we eten, dat was voorheen wel anders. Ze is moe aan het eind van de boerderijdag, maar gezond moe, van de wandeling bijvoorbeeld of van het bessen plukken. Zo kan ze nog heel lang thuis wonen en daar ben ik blij mee.

LANDBOUW EN ZORG IS ER VOOR OUDEREN DIE EEN PRETTIGE DAGBESTEDING ZOEKEN EN SOMS EEN ZORGVRAAG HEBBEN. MAAR OOK VOOR KINDEREN DIE ZORG NODIG HEBBEN OF VOOR MENSEN MET EEN LICHAAMELIJKE HANDICAP, PSYCHO-SOCIALE PROBLEMEN OF EEN BURN-OUT. DAARNAAST ZIJN ER BOERDERIJEN VOOR MENSEN UIT DE VERSLAVINGSZORG.



Heeft u belangstelling om op een zorgboerderij te kijken of er meer over te weten te komen? De stichting Landzijde weet alles van landbouw en zorg in Noord-Holland. Met al uw vragen kunt u er terecht.

Er zijn zorgboerderijen door heel Noord-Holland, ook bij Amsterdam. Er is er dus meestal wel eentje in de buurt te vinden. Sommigen verbouwen groenten of planten, anderen hebben vee of kleinere dieren. Landzijde is AWBZ erkend en voldoet aan de landelijke kwaliteitsnormen. De boeren en tuinders leveren dus een veilige en zorgzame omgeving.

### Meer weten?

#### Landzijde

Telefoon: 0299 - 47 41 18

E-mail: [info@landzijde.nl](mailto:info@landzijde.nl)

Post: Willem Eggertstraat 7, 1441 CH Purmerend

U kunt ook onze website bezoeken: [www.landzijde.nl](http://www.landzijde.nl) Of kijk op andere internet sites over dagbesteding op een boerderij: [www.landbouwzorg.nl](http://www.landbouwzorg.nl) of [www.zorgboeren.nl](http://www.zorgboeren.nl)

#### Colofon:

Dit is **folder 5** gemaakt in opdracht van CLM in het kader van het project 'Gezond leven in de Groene Long' gefinancierd door NIDO en provincie Noord-Holland.

Concept, tekst en fotografie: Marianne Bakker en beeldendvermogen/Peter Hardewijn

Ontwerp: Studio Stevens, De Rijp