

IK VIND HET HIER ECHT LEUK



BIJ DE BOER

*Elke dag buitengewoon*



## RACHEL EN ALLE ANDERE KINDEREN:

HET ALLERFIJNST IS MET EEN ECHT PAARD LOPEN EN DAN RENNEN! MAAR IK VIND HET OOK LEUK DAT WE KIPPEN MOGEN OPPAKKEN. OF MET LUCKY LOPEN, HET KLEINE HONDJE. ALS WIJ BALLETTJES VERSTOPPEN VINDT HIJ ZE TERUG. MAAR WE GAAN OOK VAAK GEWOON SPELEN OF SPRINGEN OP DE TRAMPOLINE. WE MOGEN GEWOON DOEN WAT WE WILLEN.

### PONY'S VERZORGEN EN EROP RIJDEN

DE TWEE KLEINE PONY'S HETEN DE STIPPELS. DAAR RIJDEN WE OP. EERST OPZADELEN NATUURLIJK! EN WE VERZORGEN DE PAARDEN EN DE PONY'S IN DE STAL. JE KUNT ZE BORSTELLEN. DE STAART MOET MET DE ENE BORSTEL, DE BUIK EN ZO MET DE ANDERE. WE GEVEN ZE TWEE SOORTEN VOER. HOOI EN BROKJES. VOOR DE DORST KRIJGEN ZE WATER IN EEN BAKJE. MET EEN MESTVORK EN EEN BEZEM MAKEN WE DE STALLEN SCHOON EN WE DOEN ER NATUURLIJK VERS STRO IN.



### ALTIJD ZIN OM NAAR DE BOERDERIJ TE GAAN

ALS WE OP DE BOERDERIJ KOMEN GAAN WE EERST GEZELLIG WAT DRINKEN, EEN SNOEPJE ETEN EN BABBELN IN DE BAR. WANT WE HEBBEN EEN ECHTE BAR OP DE BOERDERIJ! ALS HET REGENT BLIJVEN WE SOMS OOK BINNEN. DAN GAAN WE DAMMEN, SJOELN, TEKENEN OF WAT ANDERS DOEN. OF DISCO-EN! WEET JE WAT ECHT LEUK IS? WE MOGEN



OM DE BEURT ACHTER DE BAR HELPEN MET KOFFIE EN THEE MAKEN. EN JE MAG VIEREN DAT JE JARIG BENT OF DAT JE EEN ZUSJE OF EEN BROERTJE KRIJGT EN AL DIE DINGEN. SOMS, ALS JE EVEN GEEN ZIN HEBT OM WAT TE DOEN, KAN JE OOK GEWOON NIKS DOEN ALS JE DAT WILT. MAAR WE HEBBEN WEL ALTIJD ZIN OM NAAR DE BOERDERIJ TE GAAN!

# DE BEGELEIDSTER OP DE BOERDERIJ:



## **Dieren maken veel dingen makkelijker, praten bijvoorbeeld**

Kinderen die op de boerderij komen spelen of logeren kunnen autistisch zijn, last hebben van ADHD, op een ZMOK school zitten, hoog gevoelig zijn of een andere beperking hebben. Vaak hebben ze in hun leven al behoorlijk wat trauma's opgelopen door nare gebeurtenissen. Maar wij gaan uit van wat het kind wél kan en wat hij of zij leuk vindt. Er is hier lucht, ruimte en vrijheid. En het belangrijkste, de dieren! Ik ben met deze logeeropvang begonnen omdat ik zag hoe prettig het voor deze kinderen is om met dieren om te gaan. We kijken naar de gezonde kant van ieder meisje of jongetje. Ze kunnen zoveel! Waar hebben ze zin in? Ze hoeven niets. Angst overwinnen, op elkaar wachten, luisteren... Sommige dingen lijken hier wel vanzelf te gaan. Het hoogtepunt van de dag is rondjes rijden op de pony. Als vanzelf wachten en luisteren ook de drukste kinderen. Dieren maken veel dingen makkelijker. Praten bijvoorbeeld. Dat is voor een kind prettiger als je een ritje maakt. Of als je de pony's borstelt en het stro uitzoekt.

## **Je ziet kinderen groeien**

Ouders vragen zich verwonderd af waarom hun kind hier wel rustig is of luistert. Dat komt door de dieren en de vrijheid. Dat merk je ook aan kinderen die het moeilijk vinden zich in te leven in iets of iemand anders. Dan vraagt dat jongetje of meisje plotseling hoe het met de kleine kuikentjes gaat. Ik vind dat zo bijzonder. Een pony houdt niet van drukte en hardhandigheid. Als je ziet hoe snel kinderen hun gedrag daaraan aanpassen en leren dat ze zich ook anders kunnen opstellen... Ik hoor van ouders terug dat het gedrag ook thuis vaak prettiger wordt. En het is zo mooi, ook de angstigste kinderen willen uiteindelijk graag een rondje op de pony. Het geeft ze een enorm goed gevoel. Je ziet ze groeien!

# DE MOEDER:

## **Thuis ook zorgzamer**

Rachel en Valentijn krijgen hier vooral afleiding. Ze hebben het op de boerderij gezellig met kinderen die elkaar begrijpen. Het geeft mij rust dat ze hier vertrouwd zijn en plezier hebben. Thuis waren ze, en zijn ze soms nog, echt niet makkelijk. Voor mij is het behoorlijk inspannend en ook moeilijk om het gezin draaiende te houden.

Rachel was angstig en ging voor geen goud op een pony zitten. En ze kan nogal op zichzelf zijn. Sinds ze gaat spelen op de boerderij merk ik dat ze makkelijker rekening kan houden met anderen. Ze wordt ook zorgzamer. Ook thuis wil ze nu af en toe de hond uitlaten bijvoorbeeld.

## **Zelfverzekerder**

Inmiddels verzorg ze op de boerderij met veel plezier de stippels. De pony's waar ze eerder niet op durfde te zitten, maar nu graag op rijdt. Ze is zelfverzekerder geworden. Dat merk ik thuis ook. Ik ben blij dat de kinderen hier afleiding hebben. Thuis is dat, ook met de andere kinderen, lastiger te organiseren. Ze gaan om de week op zaterdag en zondag naar de boerderij en soms ook op woensdagmiddag. Ze zijn uitgelaten en gezond moe als ze thuis komen. De boerderij geeft ons allemaal net dat beetje extra lucht en plezier!

LANDBOUW EN ZORG IS ER VOOR KINDEREN DIE EEN PRETTIGE DAGBESTEDING OF LOGEEROPVANG ZOEKEN. MAAR OOK VOOR OUDEREN DIE ZORG NODIG HEBBEN OF VOOR MENSEN MET EEN LICHAMELIJKE HANDICAP, PSYCHO-SOCIALE PROBLEMEN OF EEN BURN-OUT. DAARNAAST ZIJN ER BOERDERIJEN VOOR MENSEN UIT DE VERSLAVINGSZORG.



Heeft u belangstelling om op een zorgboerderij te kijken of er meer over te weten te komen? De stichting Landzijde weet alles van landbouw en zorg in Noord-Holland. Met al uw vragen kunt u er terecht.

Er zijn zorgboerderijen door heel Noord-Holland, ook bij Amsterdam. Er is er dus meestal wel eentje in de buurt te vinden. Sommigen verbouwen groenten of planten, anderen hebben vee of kleinere dieren. Landzijde is AWBZ erkend en voldoet aan de landelijke kwaliteitsnormen. De boeren en tuinders leveren dus een gegarandeerde veilige en zorgzame omgeving.

### Meer weten?

#### Landzijde

Telefoon: 0299 - 47 41 18

E-mail: [info@landzijde.nl](mailto:info@landzijde.nl)

Post: Willem Eggertstraat 7, 1441 CH Purmerend

U kunt ook onze website bezoeken: [www.landzijde.nl](http://www.landzijde.nl) Of kijk op andere internet sites over dagbesteding op een boerderij: [www.landbouwzorg.nl](http://www.landbouwzorg.nl) of [www.zorgboeren.nl](http://www.zorgboeren.nl)

#### Colofon:

Dit is folder 7 van Stichting Landzijde over Zorgboerderijen.

Concept, tekst en fotografie: Marianne Bakker en beeldendvermogen/Peter Hardewijn

Ontwerp: Studio Stevens, De Rijp