

HIER BEN IK UIT DE SLEUR



BIJ DE BOER

Elke dag buitengewoon



RUUD:

JE BENT ER TUSSENUIT HIER OP DE TUINDERIJ. IK KNAF ERVAN OP. ZE BEHANDELEN JE HIER ALS MENS, WEET JE HOE BEVRIJDEND DAT IS?

UIT DE SLEUR

WE BEGINNEN MET KOFFIE, DAT VIND IK BELANGRIJK, EERST EVEN EEN BAKKIE DOEN EN DAN RUSTIG AAN HET WERK. GEWOON IETS DOEN WAAR IK ZIN IN HEB. DE DAGELIJKSE SPANNINGEN EN PROBLEMEN VAN DE STRAAT HEB IK HIER NIET, MIJN HOOFD DRAAIT ZOGEZEGD EVEN EEN ANDERE KANT OP. JE BENT ER TUSSENUIT. 'S AVONDS VOEL IK DAT IK HEB GEWERKT EN IK VOEL ME OOK STERKER. IK KON VROEGER MIJN BED NIET UITKOMEN. NU STA IK OP EEN NORMALE TIJD OP, OOK ALS IK NIET GA WERKEN.



ONTSPANNEN

OP DEZE TUINDERIJ KWEKEN WE GROENTE, FRUIT EN KRUIDEN. ER ZIJN TOMATEN, BONEN, PEULEN, AARDBEIEN, PETERSELIE EN DAT SOORT DINGEN. DUS MEESTAL ZET IK IETS IN DE GROND OF IK PLUK DE RIJPE VRUCHTEN. IK HOU IN DE GATEN HOE 'MIJN' PLANTEN HET DOEN EN OF IK ER AL WAT AF KAN HALEN. SOMS NEEM IK WAT MEE NAAR HUIS OM TE KOKEN. IK HEB OOK OP EEN VEEHOUDERIJ GEWERKT. DAT LIGT ME MISSCHIEF NOG WEL IETS BETER. STALLEN UITMESTEN, KOEIEN TELLEN, SJOUWEN, DAT IS LEKKER WERK. IK VOEL ME WEER MENS WORDEN DOOR HET WERK IN DE BUITENLUCHT. IK ONTSPAN. EIGENLIJK ZOU IK DUS WEL VAKER WILLEN. IK VIND HET BEVRIJDEND.



DE TUINDER:



Rust

Bij ons werken mensen die verslaafd zijn. Voor hen betekent de tuinderij vooral rust, weg van de straat. Even geen prikkels van buitenaf. Hier worden ze niet gezien als 'die verslaafde'. Wel is het wennen voor sommigen die al lang geen deel meer uitmaken van 'het gewone leven'. Ze zien soms het verschil niet meer tussen kleine, grote, rijpe of onrijpe vruchten. Maar dat ontwikkelt zich. Na een paar weken groeit hun begrip voor het proces van planten of poten, wieden, rotte vruchten weghalen en oogsten. De grond en de omgeving komen tot leven. Ze krijgen weer wat waardering voor gewone dingen zoals kleur, smaak, geur, warmte en contact.

Talent

Het is hier ongecompliceerd, binnen de afgesproken grenzen kan er veel maar er hoeft weinig. In het begin leggen we alles uit maar na een tijdje worden mensen vaak wat zelfstandiger en gaan ze zich ook verantwoordelijk voelen. De één neemt de tomaten voor zijn rekening en de ander de courgettes of de aardbeien. Soms zie ik ineens dat iemand geconcentreerd en zeer precies aan het werk is. Deze man of vrouw krijgt in de gaten dat hij of zij talent heeft, net als ieder ander. Natuurlijk, we moeten niet vergeten dat dit project bestaat om de overlast op straat te verminderen. Maar als één van onze 'hulpboeren' daarbij als mens een beetje opbloeit, maakt dat de dag van de tuinder goed, heel goed zelfs.

DE BEGELEIDER VAN FARMFORCE:

Minder overlast

Er is veel animo onder onze cliënten om te werken bij de boer. Om de frisse lucht, maar vooral om van de straat te zijn. De boer doet normaal tegen ze en spreekt hen aan op hun werk. Boer en 'hulpboer' bouwen een relatie op die voor beiden goed werkt. Voor de buurt is het ook goed, we zien dat overlast vermindert. In de eerste plaats omdat gebruikers en daklozen er een uurtje of zes, zeven niet zijn. Maar vaak worden ze ook rustiger door de nieuwe routine.

Normaal persoon

Van alle projecten waaruit onze 'cliënten' kunnen kiezen is de 'zorgboer' favoriet. Ik denk omdat de boer hen gewoon in de ogen kijkt. Verslaafden zien zichzelf daarvoor ook meer als normaal persoon. Hun eigenwaarde wordt opgekrikt, ze voelen zich goed als ze aan het werk zijn. De klei op de boerderij is een stuk zachter dan de straat. Het ruikt trouwens ook beter.

LANDBOUW EN ZORG IS ER VOOR MENSEN UIT DE VERSLAVINGSZORG DIE EEN GOEDE DAGBESTEDING ZOEKEN. MAAR ER ZIJN OOK BOERDERIJEN VOOR MENSEN MET EEN LICHAAMELIJKE HANDICAP, PSYCHOSOCIALE PROBLEMEN OF EEN BURN-OUT. DAARNAAST ZIJN ER BOERDERIJEN VOOR KINDEREN OF OUDEREN MET EEN ZORGVRAAG.



Heeft u belangstelling om op een zorgboerderij te kijken of er meer over te weten te komen? De stichting Landzijde weet alles van landbouw en zorg in Noord-Holland. Met al uw vragen kunt u er terecht.

Er zijn zorgboerderijen door heel Noord-Holland, ook bij Amsterdam. Er is er dus meestal wel eentje in de buurt te vinden. Sommigen verbouwen groenten of planten, anderen hebben vee of kleinere dieren. Landzijde is AWBZ erkend en voldoet aan de landelijke kwaliteitsnormen. De boeren en tuinders leveren dus een gegarandeerde veilige en zorgzame omgeving.

Meer weten?

Landzijde

Telefoon: 0299 - 47 41 18

E-mail: info@landzijde.nl

Post: Willem Eggertstraat 7, 1441 CH Purmerend

U kunt ook onze website bezoeken: www.landzijde.nl Of kijk op andere internet sites over dagbesteding op een boerderij: www.landbouwzorg.nl of www.zorgboeren.nl

Colofon:

Dit is folder 6 van Stichting Landzijde over Zorgboerderijen.

Concept, tekst en fotografie: Marianne Bakker en beeldendvermogen/Peter Hardewijn

Ontwerp: Studio Stevens, De Rijp