

# RUST IN MIJN HOOFD



**BIJ DE BOER**

*Elke dag buitengewoon*



## DICK:

ALS IK 'S AVONDS MOE THUIS KOM RUIK IK DE LUCHT NOG EN HEB IK ECHT EEN VOLDAAN GEVOEL. DE DAG BEGINT STIPT OP TIJD MET DE BEESTEN. NOG VOOR DE KOFFIE GEEF IK DE KOEIEN VOER EN DE SCHAPEN VERS STRO. ZE WACHTEN ECHT OP JE EN IK WIL ALTIJD EVEN SNEL KIJKEN OF ER MISSCHIEEN EEN KALF GEBOREN IS.

### GEEN DRUK

VERDER DOE IK VAN ALLES, NET WAAR IK ZIN IN HEB OF HOE DE DAG VERLOOPT. WE WERKEN NU MET Z'N ALLEN AAN EEN KAS, WE HEBBEN NET WEER EEN PAAR PLANKEN GESCHILDERD. HET MAAKT NIET UIT WANNEER HIJ KLAAR IS, DAT VIND IK HEEL PRETTIG. IK KAN ER GEWOON PLEZIER AAN BELEVEN ZONDER DAT ER DRUK ACHTER ZIT.



### WAARDERING

ALS IK ZIN HEB OM EVEN ALLEEN TE ZIJN IS ER ALTIJD WAT TE DOEN OP HET LAND. DAN GA IK WILGEN KNOTTEN, KIJKEN OF DE ZWANEN AL EEN NEST HEBBEN, OF SCHAPEN TELLEN. IK VOEL ME PRETTIG HIER. IK DOE NUTTIG WERK EN DAT IS TOCH IETS HEEL ANDERS DAN ERGENS EEN 'BEZIGHEID' ZOEKEN. DE DIEREN WAARDEREN HET DAT IK ZE VERZORG, DE BOER IS BLIJ MET MIJN HULP. MAAR TEGELIJKERTIJD STAAT ER GEEN DRUK OP, STRESS IS ER NIET. ALLES MAG, NIETS MOET.



### STERKER EN RUSTIGER

IN DE PAAR WEKEN DAT IK HIER NU BEN IS ER ZEER VEEL GEBEURD: IK VOEL ME LICHAAMELIJK STERKER EN MIJN HOOFD IS RUSTIGER. EN IK HEB DE NATUUR OPNIEUW ONTDEKT, WEET JE WAT EEN KICK HET IS ALS JE EEN LAMMETJE ZIET GEBOREN WORDEN?

LANDBOUW EN ZORG IS ER VOOR MENSEN MET PSYCHO-SOCIALE PROBLEMEN. MAAR OOK VOOR MENSEN MET EEN LICHAAMELIJKE EN/OF VERSTANDELIJKE BEPERKING; MENSEN MET EEN BURN-OUT OF UIT DE VERSLAVINGSZORG. DAARNAAST ZIJN ER BOERDERIJEN VOOR KINDEREN MET EEN ZORGVRAAG EN VOOR OUDEREN DIE EEN PRETTIGE DAGBESTEDING ZOEKEN.



Heb je belangstelling om op een zorgboerderij te kijken of er meer over te weten te komen? De stichting Landzijde weet alles van landbouw en zorg in Noord-Holland. Je kunt er terecht met al je vragen. Ook over de indicatiestelling die je nodig hebt. Er zijn zorgboerderijen door heel Noord-Holland. Er is er dus meestal wel eentje in de buurt te vinden. Sommigen verbouwen groenten of planten, anderen hebben vee of kleinere dieren. Landzijde is AWBZ erkend en voldoet aan de landelijke kwaliteitsnormen. De boeren en tuinders leveren dus een gegarandeerde veilige en zorgzame omgeving.

### Meer weten?

#### Landzijde

Telefoon: 0299 - 47 41 18

E-mail: [info@landzijde.nl](mailto:info@landzijde.nl)

Post: Willem Eggertstraat 7, 1441 CH Purmerend

Je kunt ook onze website bezoeken: [www.landzijde.nl](http://www.landzijde.nl) Of kijk op andere internet sites over dagbesteding op een boerderij: [www.landbouwzorg.nl](http://www.landbouwzorg.nl) of [www.zorgboeren.nl](http://www.zorgboeren.nl)

#### Colofon:

Dit is **folder 3** gemaakt in opdracht van CLM in het kader van het project 'Gezond leven in de Groene Long' gefinancierd door NIDO en provincie Noord-Holland.

Concept, tekst en fotografie: Marianne Bakker en beeldendvermogen/Peter Hardewijn

Ontwerp: Studio Stevens, De Rijp