

IK KAN MEER DAN IK DACHT



**BIJ DE BOER**

*Elke dag buitengewoon*



## ALEX:

IK HIELD AL VAN TECHNIEK, VOOR MIJN ONGELUK WAS IK BROMFIETSMONTEUR. GELUKKIG IS ER OP DE BOERDERIJ OOK ZAT TECHNISCH WERK TE DOEN. JUIST DE COMBINATIE MET DIEREN ERBIJ VIND IK LEUK.

### HANDIGER

ALS IK HIER NIET WAS ZOU IK THUIS ZITTEN, DIT IS VEEL GEZELLIGER. EN ZO LANGZAMER-HAND WORD IK OOK HANDIGER MET ÉÉN ARM EN MAAR WEINIG LUCHT. HET LEUKE VAN DE BOERDERIJ IS DAT ER ZOVEEL VERSCHILLENDE KLUSSEN EN KLUSJES TE DOEN ZIJN. IK HEB NET EEN HAAK GEMONTEERD, NOU DAT KON IK ECHT NIET EEN TIJD GELEDEN.



ZO ZIJN ER ZOVEEL DINGEN. IK KAN HIER LASSEN, HEB PAS EEN FIETS GEREPAREERD EN WE GAAN BINNENKORT DE SCHUUR VERBOUWEN. MAAR IK VIND HET OOK LEUK OM MET Z'N ALLEN STRO TE VERDELEN IN DE STALLEN, OF DE BOEL UIT TE MESTEN. HET GEEFT ME EEN KICK ALS JE ZIET DAT DE DINGEN DIE JE DOET ECHT NODIG ZIJN. IK VOEL ME WEER

EEN BEETJE 'M'N OUDE IK' WORDEN. DAT GAAT VANZELF LIJKT WEL. IK KAN NU ZO'N TWE E UUR ACHTER ELKAAR WERKEN, TOEN IK KWAM NOG GEEN 10 MINUTEN. MIJN DOEL IS OM ZO'N GOEDE CONDITIE OP TE BOUWEN DAT IK DE HELE DAG BEZIG KAN ZIJN.

### MOE MAAR VOLDAAN

HET IS GEZELLIG OP DE BOERDERIJ, DE BOER EN DE BOERIN ZIJN ER ALTIJD. VAAK WERKEN WE SAMEN, MAAR IK GA OOK MIJN EIGEN GANG. ALS IK THUIS KOM MOET IK EERST SLAPEN, DAN BEN IK HELEMAAL KAPOT. MAAR DIE VERMOEIDHEID VOELT GOED. EN ÉÉN DING IS ZEKER: IK BEN EEN ER EEN STUK VROLIJKER OP GEWORDEN SINDS IK HIER WERK.



# DE BOER:



## Duizend dingen te doen

Het zal je verbazen wat je met een handicap allemaal kunt doen. Dat is juist het mooie van de boerderij, er zijn duizend dingen te doen. We zijn een gewoon bedrijf, dus al het werk is zinvol en nuttig. Er werkt bij ons een gehandicapte jongen die de hele werkplaats op orde heeft gebracht en het complete assortiment aan schroeven, moeren, spijkers en wat al niet heeft uitgezocht. Hij kan eigenlijk alles en als het niet lukt roept hij iemand erbij. Hij gaat nu een hok maken. En dat is nodig ook want we hebben net drie nieuwe geitjes.

## Vele handen maken licht werk

Maar er is veel meer werk. We tellen elke dag de schapen in het land. We kijken of ze genoeg te eten hebben, of ze ziek zijn of gedekt door de ram. Daarna vullen we de zaagselbak en geven de koeien stro. Vaak doen we dat met z'n allen, vele handen maken licht werk. Maar ook de kleine dieren verzorgen we. De konijnen, de kippen, de geitjes. En tussen de middag eten we een boterham met z'n allen, net een grote familie. De hulpboeren die nu hier aan de slag zijn zie ik eigenlijk allemaal vrolijker worden en zelfverzekerder. Dat is toch mooi? Zij zijn de pareltjes van onze boerderij.

# MOEDER:

## Vrijheid

We zijn eerst een kijkje gaan nemen want mijn zoon had geen flauw idee wat hij op een boerderij moest verwachten. Nu wil hij er een extra dag naar toe, hij vindt het er geweldig. Hij repareert van alles in de werkplaats of is de hele dag op sjouw met de dieren. Hij heeft steeds andere verhalen als hij thuis komt. Vaak werkt hij alleen of met een beetje hulp. Het klikt goed met de boer en de boerin en de andere hulpboeren die er aan het werk zijn. Hij krijgt alle vrijheid die hij wil. Natuurlijk, hij is doodmoe als hij thuis komt, maar wel voldaan.

## De beste plek

Het is goed om te zien dat hij niet meer alleen met z'n handicap bezig is. Hij is gewoon aan het werk. Ik zie dat hij ervan geniet dat hij zelfstandiger wordt en handiger met van alles. Hij maakt grappen en hij lacht weer. De boerderij geeft hem de voldoening van echt werken, maar het is is tegelijkertijd een zorgzame en veilige plek. Als hij wel hulp nodig heeft kan hij het vragen en als hij rust wil nemen kan dat. Het is voor hem gewoon de beste plek op dit moment. Hij kijkt er elke dag naar uit, vindt het oergezellig en hij schiet er wat mee op.

LANDBOUW EN ZORG IS ER VOOR MENSEN MET EEN LICHAAMELIJKE HANDICAP. MAAR OOK VOOR MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING, PSYCHO-SOCIALE PROBLEMEN, EEN BURN-OUT OF VOOR MENSEN UIT DE VERSLAVINGSZORG. DAARNAAST ZIJN ER BOERDERIJEN VOOR KINDEREN MET EEN ZORGVRAAG OF VOOR OUDEREN DIE EEN PRETTIGE DAGBESTEDING ZOEKEN.



Heb je belangstelling om op een zorgboerderij te kijken of er meer over te weten te komen? De stichting Landzijde weet alles van landbouw en zorg in Noord-Holland. Je kunt er terecht met al je vragen. Ook over de indicatiestelling die je nodig hebt. Er zijn zorgboerderijen door heel Noord-Holland, ook bij Amsterdam. Er is er dus meestal wel eentje in de buurt te vinden. Sommigen verbouwen groenten of planten, anderen hebben vee of kleinere dieren. Landzijde is AWBZ erkend en voldoet aan de landelijke kwaliteitsnormen. De boeren en tuinders leveren dus een gegarandeerde veilige en zorgzame omgeving.

### Meer weten?

#### Landzijde

Telefoon: 0299 - 47 41 18

E-mail: [info@landzijde.nl](mailto:info@landzijde.nl)

Post: Willem Eggertstraat 7, 1441 CH Purmerend

Je kunt ook onze website bezoeken: [www.landzijde.nl](http://www.landzijde.nl) Of kijk op andere internet sites over dagbesteding op een boerderij: [www.landbouwzorg.nl](http://www.landbouwzorg.nl) of [www.zorgboeren.nl](http://www.zorgboeren.nl)

#### Colofon:

Dit is **folder 4** gemaakt in opdracht van CLM in het kader van het project 'Gezond leven in de Groene Long' gefinancierd door NIDO en provincie Noord-Holland.

Concept, tekst en fotografie: Marianne Bakker en beeldendvermogen/Peter Hardewijn

Ontwerp: Studio Stevens, De Rijp