

HIER WORD IK VROLIJK



BIJ DE BOER

Elke dag buitengewoon



CLEO:

IK BEN HIER NOG NIET ZO LANG MAAR IK HEB NU AL EEN LIEVELINGSKONIJN, SNUITJE, HET IS EEN VROUWTJE. EERST KWAM IK EEN OCHTEND KIJKEN, IK VOND HET LEUK. DE BOERIN HAD EEN OVERALL VOOR ME EN EEN PAAR LAARZEN. DAT IS WEL NODIG TUSSEN DE KOEIEN EN DE SCHAPEN.

ZELF DOEN WAAR IK ZIN IN HEB

IK DOE NU AL VEEL DINGEN ZELF. MEESTAL ZEG IK GEWOON WAAR IK ZIN IN HEB EN DAT GA IK DAN DOEN. DE DIEREN VIND IK HET LEUKST, VOORAL DE KONIJNEN. IK MAAK DE HOKKEN SCHOON EN DAN KRIJGEN ZE EEN LEKKERE WORTEL EN EEN



PAAR BLAADJES KOOL. ER ZIJN NET JONGEN GEBOREN, DIE ZIJN PIEPKLEIN EN ZITTEN VERSCHOLEN ONDER EEN PAAR WOLLEN PLUIZEN, DAT HOK LAAT IK MET RUST. EN WE HEBBEN KLEINE GEITJES, DIE GEVEN WE DE FLES. DE BOER EN DE BOERIN ZIJN BLIJ MET MIJN HULP, ZIJ ZIJN MIJN COLLEGA'S.

VROLIJK

'S MORGENS WORD IK OPGEHAALD EN DAN GAAN WE HIER NAAR TOE. ZODRA IK ER BEN WORD IK VROLIJK VAN DE DIEREN DIE NAAR ME TOE KOMEN HUPPELEN, ZOALS DE HOND. DAN GA IK VOOR DE KOFFIE EERST ALTIJD DE KOEIEN WAT STRO GEVEN EN EVEN LEKKER MEETOKKELEN MET DE KIPPEN. ANDERS ZOU IK THUIS OP M'N KAMER ZITTEN, NU BEN IK HIER, SAMEN MET DE ANDEREN. IK VIND HET GEZELLIG EN IK HEB ECHT WERK TE DOEN.



DE BOERIN:



Dieren zijn eerlijk

Onze dag is goed als de jongeren het naar hun zin hebben. De één moet z'n energie kwijt en de ander moet een beetje conditie opbouwen. Zo simpel is het eigenlijk. We zien dat het hen heel goed doet. Omgaan met dieren is iets heel natuurlijk. Als je heel druk bent komen ze niet, de koe loopt weg, het geitje wordt onrustig. Als je zelf rustiger doet krijg je die aandacht meteen terug. Dieren zijn eerlijk, dat is fijn voor deze jongeren. Niet iedereen wil met grote beesten werken en dat komt goed uit want we hebben ook konijnen, geitjes en kippen om te verzorgen.

Gezelligheid

Er is hier een gehandicapte jongen die hele mooie dingen kan maken die we hard nodig hebben. Een voerbak voor de konijnen bijvoorbeeld, of een kippenhok. Dat is toch fantastisch! En als we een boterham eten dan kletsen we en maken een lolletje. Die gezelligheid doet ze goed, dat zie ik.

DE BEGELEIDER:

Waardevol werk

Als ze 's avonds weer thuis komen zijn ze moe, maar prettig moe en trots op hun werk. De boer en de boerin doen op een natuurlijk manier een beroep op de jongeren. De één is goed in dieren verzorgen en de ander wil misschien iets met gereedschap. Elk werk is waardevol. Daarom voelen de jongeren zich geaccepteerd zoals ze zijn, en dat is heel belangrijk. Er kan veel op de boerderij maar tegelijkertijd is het overzichtelijk, veilig en gezellig. Sinds ze er werken zijn de jongeren een stuk rustiger geworden, dat komt misschien ook door de dieren, die maken heel veel los. Een jongen die eerst nogal afhankelijk en afwachtend was, verzint nu zijn eigen klussen. Hij krijgt op de boerderij de ruimte om zelf dingen te ondernemen, daar wordt hij zelfstandiger van en knapt er enorm van op. Het is een soort lichamelijke en sociale training die helemaal vanzelf gaat lijkt het wel.

Moe maar blij

De boer en de boerin waarderen de hulp van de jongeren, maar geven ook de aandacht en de warmte van een boerengezin, het familiegevoel. Dat is voor deze jongeren heel fijn. Maar belangrijk is vooral dat ze allemaal een stuk vrolijker zijn geworden sinds ze op de boerderij werken, moe maar blij.

LANDBOUW EN ZORG IS ER VOOR MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING. MAAR OOK VOOR MENSEN MET EEN LICHAAMELIJKE HANDICAP, PSYCHO-SOCIALE PROBLEMEN, EEN BURN-OUT OF VOOR MENSEN UIT DE VERSLAVINGSZORG. DAARNAAST ZIJN ER BOERDERIJEN VOOR KINDEREN MET EEN ZORGVRAAG OF VOOR OUDEREN DIE EEN PRETTIGE DAGBESTEDING ZOEKEN.



Heb je belangstelling om op een zorgboerderij te kijken of er meer over te weten te komen? De stichting Landzijde weet alles van landbouw en zorg in Noord-Holland. Je kunt er terecht met al je vragen. Ook over de indicatiestelling die je nodig hebt. Er zijn zorgboerderijen door heel Noord-Holland, ook bij Amsterdam. Er is er dus meestal wel eentje in de buurt te vinden. Sommigen verbouwen groenten of planten, anderen hebben vee of kleinere dieren. Landzijde is AWBZ erkend en voldoet aan de landelijke kwaliteitsnormen. De boeren en tuinders leveren dus een gegarandeerde veilige en zorgzame omgeving.

Meer weten?

Landzijde

Telefoon: 0299 - 47 41 18

E-mail: info@landzijde.nl

Post: Willem Eggertstraat 7, 1441 CH Purmerend

Je kunt ook onze website bezoeken: www.landzijde.nl Of kijk op andere internet sites over dagbesteding op een boerderij: www.landbouwzorg.nl of www.zorgboeren.nl

Colofon:

Dit is **folder 1** gemaakt in opdracht van CLM in het kader van het project 'Gezond leven in de Groene Long' gefinancierd door NIDO en provincie Noord-Holland.

Concept, tekst en fotografie: Marianne Bakker en beeldendvermogen/Peter Hardewijn

Ontwerp: Studio Stevens, De Rijp