

## **Het verbinden van dagbesteding aan welzijn in de eigen sociale omgeving.**

Gericht op:	Toename van vitaliteit, leefstijlverandering en welzijnverhoging.
Doelgroepen:	GGZ, V&V en GZ op alle cliënten individueel aangepast naar mogelijkheden en wensen van de cliënt
Doelstelling:	De kwaliteit, geboden veiligheid en de begeleidingsintensiteit van de zorgboerderij gebruiken als basis om de leefstijl van cliënten zo te beïnvloeden dat het geleerde op de zorgboerderij toegepast gaat worden in de eigen sociale omgeving.

Landzijde is gestart om dagbesteding te verbinden met het sociale netwerk van de cliënt zelf. Dit betekent dat de zorgboerderijen gestimuleerd en opgeleid worden om vanuit de dagbesteding ook (meer dan nu vaak al het geval is) contacten te onderhouden met het eigen netwerk van de cliënt. Hier zijn inmiddels heel mooie resultaten mee behaald. Deze resultaten kwamen tot stand door het eigen initiatief van verschillende zorgboeren. Landzijde zal dit, ook in het kader van veranderende zicht op zorg en de toekomstige WMO, verder ondersteunen, uitdragen en uitbouwen. Vaak heeft deze verbinding een direct verband met **eten, bewegen, gebruik maken van openbaar vervoer, hernieuwd contact met familie of vrienden of weer lid worden van een sportvereniging of terug naar vrijwilligerswerk gaan.**

### **Eten:**

Op de zorgboerderijen worden vaak groentes verbouwd. Er wordt samen (warm) gegeten en samen maaltijden bereid. Hier leren mensen met grote afstand tot goed voedsel weer opnieuw voor zichzelf en anderen te zorgen. Gaat er groente, eieren of soms zelfs vlees mee naar huis dan gaat de cliënt ook in eigen sociale omgeving beter voor zichzelf en anderen zorgen. Dit resultaat is heel eenvoudig vanuit de dagbesteding te blijven volgen en stimuleren

### **Bewegen:**

Doordat er op boerderijen veel lichamelijke activiteiten worden aangeboden neemt de conditie van cliënten enorm toe. Hierdoor wordt het voor hen gemakkelijker om ook in de thuissituatie actiever te worden. Ook wordt ( indien mogelijk ) gestimuleerd om zelfstandig naar de boerderij te komen. Of in de

vrije tijd te gaan fietsen of wandelen. Hierdoor maken cliënten weer gericht gebruik van het verkeer hetgeen hun welzijn enorm verhoogt.

### **Openbaar vervoer:**

Veel zorgboerderijen verzorgen het vervoer van cliënten van en naar hun zorgboerderij. Vanuit deze service en veiligheid (GGZ cliënten hebben soms enorme angst voor het openbaar vervoer) kunnen cliënten zich ontwikkelen en aangespoord worden om ook zelf naar de zorgboerderij te komen of naar een afhaalpunt waar ook anderen naar toe komen. Zo wordt de cliënt in het openbaar vervoer actief en wordt het vervoer van de zorgboerderij efficiënt. Zelfstandig reizen vergroot het welzijn van de cliënt en zijn/haar kansen in het eigen netwerk.

### **Contact met familie en vrienden:**

Zorgboerderijen zijn veilige plekken waar cliënten niet zelden heel trots op zijn. Door het organiseren van familie- of vriendendagen en/of opendagen op de zorgboerderij maakt het sociale netwerk van de cliënt kennis met de 'werkplek' van de cliënt. Zij hebben elkaar meer dan daarvoor te vertellen. Dit vergroot heel direct het welzijn van de cliënt op de boerderij en in het eigen sociale netwerk.

### **Lidmaatschap van vereniging:**

Tijdens de dagbesteding (dat voor veel cliënten als veilige plek ervaren wordt) is er vaak en frequent contact tussen de cliënt en zijn/haar begeleiding. In die gesprekken (die ook plaats vinden aan de 'keukentafel' van de boerderij) spreken cliënten met hun begeleider maar ook met elkaar over stappen die zij maken om in de eigen omgeving opnieuw actief te worden. Hieronder zijn mooie voorbeelden van cliënten die hun sport of vrijetijdsbesteding van voorheen weer oppakken en hier een voorbeeld zijn voor anderen.

### **Vrijwilligerswerk:**

Vrijwilligerswerk kan een mogelijkheid zijn om de uitstroom van cliënten gestalte te geven. Soms kan dit deels naast (een afbouwende) dagbesteding en soms in plaats van. Fijn is het voor de cliënt wanneer dit langzaam overgaat en de veiligheid van de dagbesteding tijdelijk blijft bestaan. Wel moet overbelasting van de cliënt/vrijwilliger voorkomen worden wat met name geldt voor mensen vanuit de GGZ.

### **Onderbouwing:**

De kracht en daarmee de kans op succes ligt hier ook vooral in het feit dat cliënten vrijwel altijd buitengewoon tevreden zijn (welzijnsverhoging) op de zorgboerderij. Daarnaast zijn zij hier meerdere dagen per week gedurende ca. 7 uur/dag (of langer). Tijdens deze uren zijn er tal van momenten waarop er vanuit de begeleiding op de boerderij aansluiting kan worden gevonden bij

vragen en mogelijkheden van de cliënt buiten de boerderij. Dit gebeurt ook tijdens onderling contact tussen cliënten. Dit bespaart uren ambulante begeleiding en gebeurt op momenten ( en op een plek ) die door de cliënt als zeer waardevol en veilig wordt ervaren. Daar 'gebruik van maken' zal leiden tot een succesvolle versterking van het sociale netwerk van de cliënt.

De reikwijdte van de begeleiding vanuit de zorgboerderij neemt toe. Het werk van de zorgboer(in) wordt aantrekkelijker en de zorgboerderij geeft nog meer dan nu het geval is uiting en invulling aan maatschappelijk betrokken ondernemerschap.  
Ook een doel van Landzijde.

Landzijde heeft dit beleid ingezet op basis van het gegeven 'dat het toch al gebeurde' ( individuele acties van zorgboerderijen ) en zal dit in een volgende vergadering van de Cliëntenraad aan de orde stellen en hierover input vanuit de raad vragen. Dit is nog niet gebeurd. Maar is wel nodig om tot een goed geïntegreerde aanpak te kunnen komen.

Als lerende ( en niet als voorschrijvende ) organisatie als Landzijde is, is dit een vanuit de dagelijkse praktijk voortkomende ontwikkeling en zal dus altijd gedurende het proces met de cliëntenraad worden besproken.

### **Resultaten:**

Alle hierboven genoemde concrete punten waarop de dagbesteding op de zorgboerderij verbonden is met het sociale netwerk van de cliënt zijn concrete voorbeelden waarop cliënten stappen in hun leven in de woonsituatie hebben gemaakt.

Een tweede resultaat is dat het beleid van Landzijde de komende jaren ( ingegeven door WMO ) zal inhouden dat de begeleiding van zorgboerderijen breder en langduriger zal zijn dan de momenten waarop de cliënt bezig is met een activiteit op de zorgboerderij.

Landzijde, juli 2011